|  |  |
| --- | --- |
|  |  **«УТВЕРЖДАЮ»** Президент СПб РОО «Лыжный клуб «Прибой» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.А. Малкин |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований легкоатлетический кросс
 “Осенний марафон “Прибой”**

**1 Общие положения. Цели и задачи соревнований**

Соревнования легкоатлетический кросс “Осенний марафон” учреждены региональной общественной организацией (РОО) «Лыжный клуб «Прибой» с целью популяризация бега как массового и доступного вида спорта,. привлечение широких слоёв населения к систематическим занятиям физкультурой и спортом; формирование здорового образа жизни, выявление сильнейших спортсменов.

**2 Сроки и место проведения соревнований**

Соревнования проводятся 20 октября 2013 года, на территории ООПТ “Озеро Щучье” (лесной массив между г.Зеленогорском и пос.Комарово). Место старта находится примерно в 1 км от ж/д пл. Зеленогорск. См. схему Место старта совпадает с местом старта Зеленогорского веломарафона 2013 года

GPS координаты места старта:
N 60°12.543' E 29°44.459'
N 60°12'32.608" E 29°44'27.587"
N +60.2090579 E +29.7409964

**3 Руководство и проведение соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется правлением региональной общественной организации «Лыжный клуб «Прибой», которое формирует Оргкомитет и Главную судейскую коллегию соревнований.

Непосредственно подготовка и проведение возлагается на Оргкомитет Кубка и Главную судейскую коллегию.

**4 Программа и участники соревнований**

Соревнования проводятся на двух дистанциях

* Марафон - 22 км 2 круга
* Полумарафон - 11 км 1 круг
* Детский марафон - 4 км

Возрастные группы участников марафона - 22 км

* М18-20 - юноши 1993-1995 г.р.
* М21 - мужчины 1974-1992 г.р.
* М40 - мужчины 1964-1973 г.р.
* М50 - мужчины 1963 г.р. и старше
* Ж21 - женщины 1974-1995 г.р.

Возрастные группы участников полумарафона 11 км (1 круг)

* М14 -15 ст.мальчики 1998-1999 г.р.
* М16 -17 юноши 1996-1997 г.р.
* М-OPEN мужчины 1954-1995 г.р
* М60 - мужчины 1944-1953 г.р.
* М70 - мужчины 1943 г.р и старше
* Ж14 -15 ст.девочки 1998-1999 г.р.
* Ж16-17 - девушки 1996-1997 г.р.
* Ж40 – женщины 1973 г.р и старше
* Ж-OPEN женщины 1972 - 1995 г.р

Возрастные группы участников Детского Марафона - 4 км

* М10 - мл.мальчики 2002 - 2003 г.р.
* М12 - ср.мальчики 2000 - 2001 г.р
* Ж10 - мл.девочки 2002 - 2003 г.р.
* Ж12 - ср.девочки 2000 - 2001 г.р

Соревнования Детский марафон проводятся на круге 4 км. Организаторы оставляют за собой право
провести Детский марафон на круге 2 км (2 круга).
Соревнования Марафон и Полумарафон проводятся на круге 11 км, круг средне-пересеченный, по лесным и грунтовым дорогам, тропинкам. Участники марафона бегут 2 круга по 11 км, участники полумарафона 1 круг 11 км. На дистанции марафона - 3 пункта питания, на дистанции полумарафона 1 пункт питания.
Участникам обеспечивается: размеченная трасса, стартовый номер, медицинская помощь, питание на трассе и на финише, закончившим гонку место и время в протоколе, диплом в электронном виде, “камера” хранения вещей.

**Каждый участник обязан:**
- заверить подписью ответственность за свое состояние здоровья и физическую подготовку
- соблюдать правила соревнований
- корректно прикрепить стартовый номер и обеспечить возможность его прочтения в течение всего забега

- **в случае схода сообщить об этом судьям на финише или на дистанции**

Регламент соревнований:
10.00 - 11.30  регистрация, выдача номеров

11.00 – старт детских групп на 4 км
12.00 – старт участников на 22 км
12.10 – старт участников на 11 км

12.20 – награждение детских групп
14.00 – награждение основных групп
16.00 - закрытие финиша

**5 Награждение**

Место участника в Соревновании определяется результатом по времени финиша среди остальных участников его возрастной группы.

Призовыми считаются три абсолютных результата среди мужчин и женщин на дистанции 22км, а также первые три места в каждой возрастной группе, которые награждаются медалями, призами и дипломами. Группы М-OPEN, Ж-ОPEN награждаются дипломами.

**6 Допуск и регистрация участников**

К соревнованиям допускаются профессионалы и любители. Возрастных ограничений нет. Дети младше 10 лет допускаются только с сопровождением взрослых.

Обязательным и достаточным условием регистрации участника и получения нагрудного номера является уплата стартового взноса и сдача заполненной регистрационной карточки с росписью о личной ответственности за свою физическую подготовку и состояние здоровья
Стартовые взносы:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дистанция; возраст | при оплате по 10.10 | при оплате по 17.10  | при оплате 20.10 |
| Группы 95 г.р. и старше | 400 | 600 | 1000 |
| Группы 96 г.р. и младше | 200 | 300 | 500 |

**Заявка и оплата**

1.Предварительно начиная с 19 сентября 2013 г.:

*Шаг 1.* Заполнить форму на сайте http://[**priboiski.narod.ru**](http://priboiski.narod.ru)

*Шаг 2.* Оплатить стартовый взнос одним из способов (предпочтительно первым):

1) Перевод на QiWi-счёт, партнера соревнований, интернет-магазина "Кубок веломарафонов", комиссия за платеж не взимается. Инструкцию См. [**marathoncup.ru/Triathlon/qiwi\_instruction.doc**](http://www.marathoncup.ru/Triathlon/qiwi_instruction.doc). Ссылка для создания счета для оплаты будет доступна в списке заявившихся участников.

2) Перевод на Яндекс.Деньги. Ссылка для для оплаты будет доступна в списке заявившихся участников.

2. На старте с 9.30 до 11.00

**Чипы и номера** все участники получают на старте в отведённое на регистрацию время (см. порядок проведения).

18 и 19 октября заявка и оплата не принимаются. Предварительная заявка без оплаты не считается принятой. Отказавшимся от участия в соревнованиях стартовый взнос не возвращается.

**Перерегистрация** на месте старта (изменение дистанции, номера, участника) стоит 200 рублей.

**7. Финансирование**

 Все расходы связанные с проведением соревнований покрываются из заявочных (стартовых) взносов участников, доходов от размещения рекламы заинтересованных организаций, добровольных пожертвований граждан и юридических лиц. Командирующие организации несут все расходыпо командированию участников.

**8. Проезд**

* электричкой с Финляндского вокзала до ст. Зеленогорск (50 мин.), далее 1 км до места старта
* на автомобиле

*До Зеленогорска по*  Приморскому шоссе, шоссе Солнечное – Зеленогорск (вдоль ж/д), в Зеленогорске направо под ж/д мост (на шоссе Зеленогорск – Огоньки), через 1 км направо к кладбищу г.Зеленогорска, держаться правее - 500 метров до места старта.

**9 Информационная поддержка**

<http://priboiski.narod.ru>

Оргкомитет: - Малкин Сергей Александрович, тел. 904-617-01-46, E-mail: saski@mail.ru

 - Телятников Александр Владимирович, тел 938-33-94

Начальник дистанции – Пировский Игорь Николаевич, 950-026-95-23

Главный судья - Малкин Сергей Александрович

Главный секретарь - ,Тесля Сергей Иванович

Данное положение является официальным вызовом на соревнования “Осенний марафон “Прибой”