

| | | |
|--|---|---|
| Согласовано: Глава Петрозаводского городского округа <i>Жу</i> « » « » 2014 г. | Согласовано: Президент Карельской Региональной Федерации легкой атлетики <i>А. Воробьев</i> « » « » 2014 г. | Утверждаю: Министр по делам молодёжи, физической культуре и спорту Республики Карелия <i>А. М. Воронов</i> « » « » 2014 г. |
|--|---|---|

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении X - го Международного л/а пробега «Карельский марафон»
и XXVIII – го «Карельского полумарафона» -
открытого Чемпионата Республики Карелия.

1. Цели и задачи

Пробеги «Карельский марафон» и «Карельский полу марафон», проводятся с целью:

- пропаганды здорового образа жизни и популяризации беговых видов спорта;
- привлечения молодежи, людей среднего и старшего возраста к занятиям спортом;
- привлечения к соревнованиям любителей бега из районов Республики Карелия и регионов России;
- проведения открытого Чемпионата Республики Карелия по марафону и полу марафону для выявления сильнейших марафонцев среди спортсменов России и Республики.

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство пробегом осуществляет Министерство по делам молодежи, физической культуре и спорту Республики Карелия.

Непосредственное проведение пробега возлагается на ГБУ РК Центр спортивной подготовки «ШВСМ», Карельскую Региональную Федерацию лёгкой атлетики, Клуб любителей бега «Айно», Организационный комитет, утвержденный Министерством по делам молодежи, физической культуре и спорту Республики Карелия. (Приложение №1) и Главную судейскую коллегию (Приложение №2).

3. Место и время проведения соревнования

Соревнования проводятся 07 сентября 2014 г в городе Петрозаводеке. Старт и финиш пробега на центральной арене стадиона «Спартак».

Трассы дистанций 42 км 195 м, 21 км 98 м проходят по большому кольцу с заходом на центральную арену стадиона «Спартак».

4. Программа соревнований:

- 10.00 парад - построение участников на дистанцию 42 км 195 м.
 - 10.20 старт на дистанцию 42 км 195 м (14 кругов)
 - 10.50 парад – построение участников на дистанцию 21 км 098 м.
 - 11.20 старт на дистанции 21 км 098 м (7 кругов)
- Контрольное время преодоления дистанции марафона – 5 часов.

5. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Трасса пробега отвечает требованиям соответствующих нормативных правовых актов действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

6. Участники пробега и допуск к соревнованию

К участию в забеге на дистанции **42 км 195 м** и **21 км 98 м** допускаются любители бега России, Республики Карелия и зарубежных государств, имеющих допуск врача.

Участники моложе 20 лет, должны иметь специальный допуск врача.
Возраст участников определяется по году их рождения.

7. Дистанции и возрастные группы

Дистанция 42 км 195 м (14 кругов)

| Мужчины | | Женщины | |
|---------|-----------------------------------|---------|------------------------------------|
| М-20 | 20-39 лет (1975-1994г.г.) | Ж-20 | 20-39 лет (1975-1994 г.г.) |
| М-40 | 40-44 г. (1970-1974 г.г.) | Ж-40 | 40-44 г. (1970-1974 г.г.) |
| М-45 | 45-49 лет (1965-1969 г.г.) | Ж-45 | 45-49 лет (1965-1969 г.г.) |
| М-50 | 50-54 г. (1960-1964 г.г.) | Ж-50 | 50-54 г. (1960-1964 г.г.) |
| М-55 | 55-59 лет (1955-1959 г.г.) | Ж-55 | 55-59 лет (1955-1959 г.г.) |
| М-60 | 60-64 года(1950-1954 г.г.) | Ж-60 | 60 лет и старше (1954 г. и старше) |
| М-65 | 65-69 лет (1945- 1949 г.г.) | | |
| М-70 | 70 лет и старше (1944г .и старше) | | |

Дистанция 21 км 98 м (7 кругов)

| Мужчины | | Женщины | |
|---------|-----------------------------|---------|------------------------------------|
| М-20 | 20-39 лет (1975-1994г.г.) | Ж-20 | 20-39 лет (1975-1994 г.г.) |
| М-40 | 40-44 г. (1970-1974 г.г.) | Ж-40 | 40-44 г. (1970-1974 г.г.) |
| М-45 | 45-49 лет (1965-1969 г.г.) | Ж-45 | 45-49 лет (1965-1969 г.г.) |
| М-50 | 50-54 г. (1960-1964 г.г.) | Ж-50 | 50-54 г. (1960-1964 г.г.) |
| М-55 | 55-59 лет (1955-1959 г.г.) | Ж-55 | 55-59 лет (1955-1959 г.г.) |
| М-60 | 60-64 года(1950-1954 г.г.) | Ж-60 | 60 лет и старше (1954 г. и старше) |
| М-65 | 65-69 лет (1945- 1949 г.г.) | | |
| М-70 | и старше (1944г и старше) | | |

Пункт питания и освежения для участников забега на **42 км 195 м** и **21 км 98 м** располагается на центральной арене стадиона «Спартак» и работает после прохождения участниками забега **10 км.**

Пункт освежения размещается за пунктом питания.

8. Определение победителей и награждение

Победители соревнований определяются на каждой дистанции отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе.

Награждение во всех возрастных группах проводит К Р Ф Л А.

На дистанции **42 км 195 м.**, **21 км 98 м.**, мужчины и женщины, занявшие с 1 по 3 места в своих возрастных группах, награждаются кубками, медалями и дипломами.

Победитель, установивший рекорд новой трассы марафона и Победительница, установившая рекорд новой трассы марафона награждаются денежными призами по 5 тысяч руб. каждый.

Абсолютные победители соревнований на дистанции 42 км 195 м. среди мужчин и женщин, награждаются денежными призами по 10 тысяч руб. каждый.

На дистанции 21 км 098 м мужчины и женщины, занявшие с 1 по 3 места в своих возрастных группах, награждаются кубками, медалями и дипломами.

Абсолютные победители соревнований на дистанции 21 км 98 м среди мужчин и женщин, награждаются денежными призами по 5,0 т. руб. каждый.

Все участники МАРАФОНА на финише получают памятную медаль.

Все участники МАРАФОНА и ПОЛУМАРАФОНА награждаются памятными подарками.

В случае участия в возрастной группе менее 3 спортсменов, награждается только победитель.

В случае участия в возрастной группе одного спортсмена, награждение не производится.

9. Финансирование

Финансовые расходы по награждению победителей и призеров Чемпионата Республики Карелия по марафону и полумарафону несёт КРФЛА.

Стартовые взносы

Стартовые взносы взимаются с карельских спортсменов в размере 300 руб., начиная с возрастной группы М-20; с членов КЛБ «Айно» стартовый взнос взимается в размере

150 руб.; с российских спортсменов стартовый взнос взимается в размере 450 руб., начиная с возрастной группы М-20.

С зарубежных спортсменов взимаются расходы в размере 15 евро (по банковской стоимости на день стартов, 31 августа 2014 г.)

Стартовые взносы принимаются представителями КРФЛА и КЛБ «Айно» при регистрации участников соревнований на дистанции 42 км 195 м, 21 км 98 м и расходуются на приобретение подарочной спортивной атрибутики, устройство пункта питания и пункта освежения.

Расходы, связанные с участием спортсменов (проезд, размещение, питание) – за счет командирующих организаций. Размещение иногородних спортсменов в гостиницах города проводится ими самостоятельно, по ранее поданным заявкам.

10. Заявки

РЕГИСТРАЦИЯ участников и выдача стартовых номеров на дистанции 21 км 98 м и 42 км 095 м проводится на Центральном республиканском стадионе «Спартак» по адресу: ул. Герцена, 1 06 сентября 2014 г. с 11:00 до 17:00 и 07 сентября 2014 г. с 8 до 10,00 часов на месте старта – центральная арена стадион «Спартак».

ГБУ РК Центр спортивной подготовки «ШВСМ» принимает участие в организации места регистрации участников соревнований.

Предварительные заявки об участии в соревновании и по размещению спортсменов в гостиницах подаются в оргкомитет до 27 августа 2014 г.

| № | Ф.И.О. | дата рождения | дом. адрес | место учёбы/работы | тренер | виза врача |
|---|--------|---------------|------------|--------------------|--------|------------|
|---|--------|---------------|------------|--------------------|--------|------------|

Адрес ГБУ РК ЦСП «ШВСМ»: 185035, г. Петрозаводск, ул. Герцена, 1 ГБУ РК Центр спортивной подготовки «Школа высшего спортивного мастерства», тел/факс (814-2) 76-42-97, 78-38-82. Электронная почта: l-mail: shvsm@onego.ru

«Согласовано»

ГБУ РК ЦСП «ШВСМ» _____

«Согласовано»

Министерство по делам молодёжи,
физической культуре и спорту
Республики Карелия

Иванов (С.А. МАЛАШОВ)

С.А. МАЛАШОВ *Самозащита АП* *МГУ «Нева» спорт*
18.08.14