

Утверждаю

Председатель легкоатлетического клуба

«Бег и здоровье»

_____ В.П. Орешко

Утверждаю

Начальник Управления по культуре,

спорту и делам молодежи МО

_____ Е.Е. Коцарева



ПОЛОЖЕНИЕ

О легкоатлетическом пробеге, посвященном Дню защитника Отечества.

1. Цели и задачи.

- пропаганда здорового образа жизни
- укрепление дружеских связей между спортсменами
- пропаганда и популяризация бега на длинные дистанции
- выявление сильнейших спортсменов
- популярность массовых забегов.

2. Руководство и проведение соревнования.

Организаторами проведения соревнований являются легкоатлетический клуб «Бег и здоровье» г. Гусева, Управление по культуре, спорту и делам молодежи МО. Непосредственное проведение соревнования возлагается на легкоатлетический клуб «Бег и здоровье».

3. Трасса забега.

- дистанция – 15 км мужчины, 10 км женщины, 5 км дети и юноши.

Мужчины:

1 группа – до 18 лет

2 группа – 18-34 года

3 группа – 35-49 лет

4 группа – 50 и старше

Женщины:

1 группа – до 18 лет

2 группа – 18-34 года

3 группа – 35 лет и старше

4. Время и место проведения.

Дата проведения пробега: 22 февраля 2015 года.

- Сбор участников забега: 10.30 – 11.00
г. Гусев, ул. 3. Космодемьянской, д.4, ОАО «Гостиничный комплекс «Королевский двор»
- Отъезд участников к месту старта (в ГРЭСсовский лес) в 11.00.
- Строгий старт участников забега в 12. 00.

5. Участники соревнований:

- Принимают участие все желающие.

6. Награждение.

- Каждый участник пробега награждается медалью, дипломом.

7. Заявки

Заявки подаются представителями в день соревнований.