



УТВЕРЖДАЮ

Директор спортивного центра

ОАО «Акрон»

Л.В. Королёва

27.08.2015 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о 20-ом традиционном л/а пробеге «Новгородские версты – 2015»
Дистанции : 42 км. 195 м ; 21 км ; 10 км ; 5 км .

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ: развитие физической культуры (оздоровительный бег), укрепление здоровья, утверждение здорового образа жизни, организация активного отдыха.

II. ВРЕМЯ И МЕСТО

ПРОВЕДЕНИЯ: 3 октября (суббота) 2015г .- б/о «Аврора» ОАО «Акрон» (40 км. от г. Великий Новгород).

III. РУКОВОДСТВО

СОРЕВНОВАНИЙ: соревнования организует и проводит спортивный центр ОАО «Акрон». Ответственный за пробег – Е.В. Климова. Главный судья – Л.Н. Виноградова .

IV. УЧАСТНИКИ:

на дистанции 5 и 10 км. допускаются только работники ОАО «Акрон» и члены их семей (остальные желающие участвуют вне конкурса);
на дистанции 21 км. и 42 км.195 м. - все желающие.

Каждый участник на регистрации заполняет личную карточку.

Возрастные группы по дистанциям :

- 5 км - мальчики и девочки до 8 лет.
- мальчики и девочки 9 – 12 лет.
- мальчики и девочки 13 – 17 лет.
- женщины 18 – 39; 40 – 49; 50 и старше.
- мужчины участвуют вне зачета.
- 10 км - девушки и юноши до 17 лет.
- женщины и мужчины 18 – 39 лет; 40 – 49 лет; 50 лет и старше.
- 21 км - женщины и мужчины до 39 лет; 40 – 49 лет; 50 – 59 лет; 60 лет и старше.
- 42 км 195 м - женщины и мужчины до 39 лет; 40 – 49 лет; 50 – 59 лет; 60 лет и старше.

V. ПРОГРАММА:

- 08.00 – регистрация участников л/а пробега в ДК «Акрон».
- 09.00 – отъезд автобусов на б/о «Аврора» от Д/К «Акрон».
- 09.40 – дополнительная регистрация участников л/а пробега на б/о «Аврора».
- 10.30 – старт на дистанции 21км и 42 км 195 м.
- 11.00 – старт на дистанции 5 км и 10 км.
- 13.40 – обед для всех участников пробега.
- 15.00 – подведение итогов и награждение.
- 15.30; 17.00 – отъезд автобусов в г. Великий Новгород.

VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ

ПОБЕДИТЕЛЕЙ

И НАГРАЖДЕНИЕ:

победитель в личном первенстве определяется по лучшему времени на каждой дистанции в каждой возрастной группе (при участии не менее 3-х спортсменов в возрастной группе).

Участник, преодолевший дистанцию, получает:

свидетельство, значок, выпел, восстановительный обед.

На дистанции 5, 10 км награждаются только работники ОАО «Акрон» и члены их семей.

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются памятными призами, на дистанции 21 км.

медалями и памятными призами и на дистанции

42км. 195м. кубками, медалями и памятными призами .

Участнику, преодолевшему 42км 195 м., вручается памятный приз.

VII. РАСХОДЫ:

основные расходы по проведению л/а пробега несет

ОАО «Акрон» и профсоюзный комитет ОАО «Акрон».

Размещение и проезд иногородних участников – за счет командирующих организаций.

VIII. ЗАЯВКИ НА

УЧАСТИЕ:

до 18 СЕНТЯБРЯ 2015 г.

г. Великий Новгород , ул. Кочетова - 26, ФОК,

тел. 65-13 –89, 61-83-41, 65-79-42

Не заявившиеся участники к пробегу *не допускаются*.

Путевки на б/о «Аврора» выкупаются в отделе

соцкультбыта **22 и 23 сентября**

Данное положение является вызовом на соревнования.