

**СОГЛАСОВАНО**

Начальник отдела по  
физической культуре и спорту  
администрации МО г.п. Кандалакша

В.И. Холод

М.П.

## **Положение**

### **о проведении забега по пересеченной местности на 21,1 км и 10 км «LAHTI - TRAIL»**

#### **1. Цели и задачи:**

- Популяризация здорового образа жизни;
- Выявление сильнейших спортсменов;
- Популяризация трейловых забегов на Кольском полуострове;
- Привлечение иногородних и иностранных спортсменов в регион.

#### **2. Дата и место проведения**

- 17 сентября 2016 года, Мурманская область, город Кандалакша, левый берег реки Нива.

#### **3. Формат пробега**

- Пробег по пересеченной местности проходит с общего старта на дистанции 21 км и 10 км.
- Для участников забега будет организовано 1 пункт питания на старте/финише
- Лимит прохождения дистанций: 21 км: 7 часов, 10 км: 4 часа

#### **4. Программа пробега**

- 9:00 – 11:00 – Выдача стартовых пакетов
- 11:45 – Брифинг для участников
- 12:00 – Старт забегов на 21 км и 10 км
- 16:00 - Церемония награждения
- 19:00 – Контрольное время для всех участников

## **5. Регистрация**

Регистрация открывается с 1 июня и производится в электронном виде, на сайте: [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com). Общий лимит участников: 200 человек.

Стоимость регистрации:

с 1 июня по 1 июля на дистанцию 21 км: 500 руб., 10 км: 300 руб.

с 1 июля по 15 сентября: 21 км: 700 руб., 10 км: 500 руб.

Регистрация закрывается 15 сентября, либо раньше, при условии достижения лимита участников.

Стартовый взнос возврату не подлежит.

Участник считается зарегистрированным после оплаты стартового взноса и подтверждения регистрации по e-mail, либо в sms-сообщении.

## **6. Трасса**

Оба маршрута размечены на протяжении всей дистанции. Все участники стартуют одновременно. Номер участника должен быть размещен на верхней части туловища и виден на протяжении всей дистанции.

## **7. Итоги забегов и награждение**

Все финишировавшие, получают памятные медали. Награждение проводится для первых трёх мест в мужском и женском абсолютных зачетах. Победители и призёры будут награждены ценными призами от спонсоров.

## **8. Ответственность участников**

К участию в забеге допускаются участники от 18-ти лет и старше. При получении стартового пакета, каждый участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время мероприятия.

За безопасность своих вещей участники несут самостоятельную ответственность. Организаторы не отвечают за сохранность личных вещей участников, оставленных вне специальной зоны.