

# **Положения о проведении полумарафона «Самопреодоление» г. Челябинск, 2012 г.**

## **1. Общие положения**

Серия соревнований «Самопреодоление» проводится во многих странах мира по инициативе известного гуманиста и спортсмена Шри Чинмоя. Включает ряд пробегов на длинные и сверхдлинные дистанции, бег на две мили, несколько триатлонов и другие соревнования.

## **2. Цели и задачи**

- а) Популяризация оздоровительного бега.
- б) Реализация такого подхода к соревновательному спорту, в котором главным стимулом для участия является радость победы над собой и чувство единства, возникающее в результате общих усилий.
- в) Формирование гармонично развитой личности, пропаганда физической культуры и спорта как сильных инструментов достижения мира во всём мире: "О спорт, ты - мир!"

## **3. Время и место проведения**

Даты проведения полумарафона: **14 января, 21 апреля, 21 июля и 13 октября.**

Проезд любым транспортом, следующим до парка культуры и отдыха им. Гагарина, далее пешком от стоянки троллейбусов до Городской муниципальной лыжной базы. **Старт в 10.00**

## **4. Порядок проведения и регистрация**

Регистрация проводится в день соревнований на лыжной базе с **9.00 до 9.50**

**Контрольное время 2 часа 30 минут.**

## **5. Участие**

К участию допускаются все желающие, начиная с 15 лет и старше.

Ответственность за состояние здоровья несут сами участники.

## **6. Финансирование**

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований берёт на себя ЧОО ООО «Центр Шри Чинмоя» при долевом участии иных заинтересованных лиц и организаций.

Прочие расходы - за счёт участников соревнований и командирующих организаций.

## **7. Награждение**

Все участники, закончившие дистанцию, награждаются дипломами.

**Призовые места определяются у мужчин и женщин в 5 возрастных категориях:**

15-17 лет; 18-49 лет; 50-59 лет; 60-69 лет; и 70 лет и старше.

**Категории определяются по дню рождения.**

Настоящее положение является приглашением на соревнования.

**Телефоны для справок в г. Челябинске (код 351)  
726-33-41 – Виноградов Андрей, моб. 8-919-303-12-03  
e-mail: [var40@yandex.ru](mailto:var40@yandex.ru)**