



IX Байкальский Ледовый Марафон *« За сохранение чистых вод»*



ПОЛОЖЕНИЕ

1. Цели и задачи

- Популяризация экологически устойчивого развития Байкальского региона;
- Пропаганда активной рекреации на зимнем Байкале, здорового образа жизни;
- Продвижение событийно-рекреационных ресурсов зимнего Байкала.

2. Руководство подготовкой и проведением

Общее руководство подготовкой и проведением IX-го Байкальского Ледового Марафона (далее по тексту –«БЛМ») осуществляется ООО «Абсолютная Сибирь» при поддержке Агентства по туризму Правительства Иркутской области и координации с Оргкомитетом Международного Фестиваля Зимних Игр на Байкале «Зимниада-2013».

3. Время и место проведения

БЛМ - беговой марафон по льду Байкала - состоится 03 марта 2013 года на озере Байкал. Старт на льду озера в пос. Листвянка (западный берег Байкала; окончательная точка будет указана за день до старта), финиш – у посёлка Танхой или ст. Переемная (восточный берег). Время старта на дистанцию 42 км 195 км (марафон) и 21 км (полумарафон) – 09:00.

Время старта и место старта/финиша могут быть изменены в зависимости от погодно-ледовой ситуации на Байкале, актуальной в даты подготовки и проведения БЛМ.

4. Дистанции

Марафон – 42 км 195 м, полумарафон – 21 км.

5. Правила БЛМ. Участники и регламент. Допуск и дисквалификация.

5.1. К участию в БЛМ допускаются мужчины и женщины не моложе 18 лет, имеющие соответствующую подготовку (опыт забегов на длинные дистанции), медицинский допуск (справку) от врача, прошедшие регистрацию и оплатившие стартовый взнос.

5.2. Медицинская справка должна быть выдана не ранее чем за 1 месяц до проведения марафона. В случае обнаружения недостоверности информации, предоставленной участником при оформлении анкеты на участие в БЛМ, данный участник может быть не допущен к соревнованию или дисквалифицирован. В отдельных случаях Оргкомитет БЛМ может не требовать такой мед.справки от определенной категории бегунов-участников БЛМ.

5.3. Контрольное время прохождения дистанции марафона - 6 часов, полумарафонской дистанции – 4 часа. Участники, через 4 часа после старта не дошедшие до отметки 21 км, снимаются с дистанции БЛМ и доставляются на соответствующий берег Байкала на СВП «Хивус», снегоходах, другом транспорте, допущенном к обслуживанию БЛМ.

В случае, если медицинский или другой сотрудник сопровождения БЛМ установит признаки физического недомогания участника БЛМ, по первому требованию сотрудника БЛМ данный участник обязан сойти с дистанции, проследовать в указанный транспорт для дальнейшего трансфера на соответствующий берег Байкала.

5.4. Участники БЛМ, закончившие свою дистанцию, по первому требованию организаторов обязаны занять место в указанном организаторами транспорте для доставки обратно к месту старта. Участники, в течение 10 минут не выполнившие данное требование, будут дисквалифицированы и доставляются обратно к месту старта в последнюю очередь (результат таких участников в этом случае не учитывается в финальном протоколе БЛМ).

5.5. Окончательный допуск на ледовую дистанцию БЛМ производится в день старта и в соответствии с регламентом старта, о котором участники БЛМ будут оповещены за 1 неделю до старта БЛМ.

5.6. Участники БЛМ с явными признаками интоксикации, алкогольного опьянения, неадекватного поведения - «вне рамок здравого рассудка/смысла», находящиеся под воздействием допинга или наркотиков в день старта, перед стартом и во время старта дисквалифицируются.

5.7. Каждый нарушивший или дисквалифицированный участник БЛМ по причинам п.п. 5.2.,5.3.,5.4.,5.6., автоматически теряет право участвовать в последующих БЛМ или других будущих мероприятиях, связанных с БЛМ.

6. Оформление участия и аннуляция

6.1. Для участия в БЛМ необходимо заполнить предварительную регистрационную форму и отослать в Оргкомитет БЛМ для рассмотрения и подтверждения.

6.2.Регистрация на БЛМ открыта до 01 декабря 2012. Заявки, присланные позднее, чем 01 декабря 2012 г. рассматриваются в отдельном порядке и на усмотрение Оргкомитета БЛМ;

6.3. Регистрационный/стартовый взнос не подлежит возврату. В случае, если зарегистрированный участник БЛМ, оплативший стартовый взнос, по какой-либо причине отказывается от участия в БЛМ, не выйдет или опоздает на старт БЛМ, сумма оплаченного стартового взноса такому участнику не возвращается.

7. Регистрация и стартовые номера

7.1. Предварительная регистрация в БЛМ осуществляется на основании заполненных и проверенных форм-анкет, присланных потенциальными участниками. Предстартовая регистрация участников БЛМ и выдача стартовых номеров осуществляется:

- 02 марта 2013 г. в 17.00 в фойе гостиницы «Байкал», Листвянка
- 03 марта 2013 г. (08:00-08:30) – в фойе гостиницы «Байкал», пос. Листвянка.

Зарегистрированные участники БЛМ, планирующие прибыть к месту старта из Иркутска в день старта БЛМ, получают свои стартовые номера в автобусе, который будет предоставлен Оргкомитетом БЛМ для доставки таких участников к месту старта (место отправления автобуса: от гостиницы «Ангара» на площади Кирова, время отправления – 07:00). О своем намерении воспользоваться таким трансфером из Иркутска к месту старта БЛМ участники БЛМ должны сообщить Организаторам не позднее, чем за месяц до старта БЛМ.

7.2. Во время старта и в течение всего забега в БЛМ стартовый номер стартовой майки участника должен быть расположен на груди участника и хорошо закреплен завязками/липучками. При отсутствии стартового номера или невозможности его разглядеть во время проведения марафона судьи соревнований имеют право не регистрировать результат данного участника.

8. Пункты питания

Пункты питания расположены на 10, 15, 21, 27, 32, 37 км. В рацион входит горячий чай, негазированная вода, орехи, сухофрукты, шоколад, сыр. Расположение пунктов подпитки и интервалы между ними могут быть изменены в зависимости от погодно-ледовой ситуации сложившейся к моменту старта БЛМ. В случае изменения расположения пунктов подпитки участники БЛМ будут об этом проинформированы до начала старта БЛМ.

9. Официальные языки БЛМ

Официальными языками БЛМ являются русский и английский языки.

10. Особенности трассы и рекомендуемое снаряжение

У восточного побережья Байкала стартовый участок трассы Марафона может быть перемертен снегопадом и покрыт снегом (толщиной от 15 до 25 см и длиной до 500 м), местами и ближе к западному берегу - участки открытого льда длиной от 35 до 400 м; в некоторых местах отмечаются поля «колобовника» (участки блинчатых или «тарелочных» льдин округлой формы, мутного цвета с утолщенными краями, вмерзшие в поверхность льда), а также неширокие участки

остро-игольчатых, тонких ледяных кристаллов на поверхности льда, представляющие определенную трудность и требующие осторожного прохождения на бегу. Во время пробега может меняться погода, дуть ветер, как по направлению движения, так навстречу бегунам или низовой юго-западный ветер (дует в бок бегуна). При низком атмосферном давлении может задуть местный «хиус» - не очень сильный, но резкий, пронзительный, колючий и при температуре -14 обмораживающий лицо зимний ветер, на льду Байкала проникающий к телу через мельчайшие одежные щели. Важно: правильно и надежно для бега по льду «упаковать» себя.

Среднестатистические температуры в первой декаде марта у трассы БЛМ: от -12 до -23 по Цельсию (восточный берег), на середине Байкала: от -5 до -14, от -10 до +1 по Цельсию (западный берег)..

Всем участникам соревнований настоятельно рекомендуется иметь при себе следующие вещи и спортивную экипировку:

- легкоатлетические шиповки на длинные дистанции: кроссовки с карбидовыми шипами типа Icebug или любыми твердосплавными шипами, вкрученными в подошву; либо обычные утепленные кроссовки с надетыми на них накладками типа Yaktrax Pro с усиленными катушками и фиксирующими ремешками - «липучками» для обеспечения максимального сцепления, устойчивости и безопасности при беге по льду.
- солнцезащитные очки;
- ветрозащитная куртка;
- перчатки или варежки;
- спортивная шерстяная шапка;
- маска для лица;
- высокий воротник либо горнолыжный капор для защиты шеи;
- защитный крем для лица.

11. Награждение. Возрастные группы.

Победители Марафона, занявшие 1-ые места на дистанциях марафона и полумарафона среди мужчин и женщин, награждаются Кубками Байкальского Ледового Марафона и «золотыми» медалями;

- Призеры Марафона, занявшие 2-ые и 3-ьи места среди мужчин и женщин, награждаются Призовыми медалями,

- Все участники, прошедшие заявленную дистанцию награждаются памятными медалями Марафона и свидетельствами.

В БЛМ применяется абсолютная возрастная шкала – от 18 лет и старше. Однако участникам, показавшим на своей дистанции лучшее время в одной из двух возрастных групп - 45-55 лет и 56-66 лет – выдается дополнительное свидетельство, удостоверяющее такой достигнутый результат.

12. Сохранение чистых вод Байкала

БЛМ проходит под девизом «За сохранение чистых вод» на озере Байкале - древнейшем, глубочайшем, крупнейшем резервуаром чистой пресноводной воды, $\frac{3}{4}$ обитателей которого являются эндемиками.

На трассе марафона запрещается выбрасывать бумагу, стаканчики, бутылки, крышки от бутылок и прочие предметы. Весь мусор необходимо оставлять на пунктах подпитки, у группы поддержки либо нести с собой к месту финиша. Данное требование относится ко всем участникам соревнований: бегунам, обслуживающему персоналу/группе поддержки, журналистам и сопровождающим. Участники, замеченные в нарушении этого правила, подлежат дисквалификации

13. Безопасность

Безопасность участников при прохождении дистанции Марафона обеспечивается силами Аварийно-Спасательной Службы Иркутской области. Участники, пробежавшие полумарафон, а также сошедшие с дистанции, доставляются в Листвянку на СВГ «Хивус», снегоходах, другом транспорте, допущенном к обслуживанию БЛМ.

Каждый зарегистрированный участник будет обеспечен медицинской страховкой/полисом. Страховой полис участника соревнований действует с момента прибытия марафонца к месту старта и до тех пор, пока марафонец не финиширует, либо не будет снят с дистанции.

14. Финансирование и Условия оплаты стартового взноса

Расходы, связанные с размещением и участием спортсменов, несут командирующие организации, спонсоры либо сами участники.

ООО «Абсолютная Сибирь» несет расходы по транспортному обслуживанию участников на трассе БЛМ, отслеживанию, подготовке и разметке трассы, оплате судейскому и обслуживающему персоналу, подпитке участников на трассе марафона, награждению победителей и призеров, изготовлению спортивной атрибутики.

Регистрационный/стартовый взнос для российских участников - 2 800 руб. - подлежит оплате до 20 января 2013г. Оплатить взнос можно в любом отделении Сбербанка по следующим банковским реквизитам: ООО "Абсолютная Сибирь", ИНН 3849000133/КПП 384901001, р/с 40702810218350009881, ОАО Байкальский банк Сбербанка России, к/с 30101810900000000607, БИК042520607, Назначение платежа - Стартовый взнос за участие в 9 Байкальском Ледовом Марафоне.

Оплата производится только после того, как предварительно зарегистрированный участник подтвердит Оргкомитету БЛМ свое полное согласие с настоящим Положением о 9-м БЛМ.

Разницу в размере стартового взноса, применяющегося для российских и иностранных участников, Оргкомитет покрывает за счет привлекаемых спонсорских или бюджетных средств.

В случае неприбытия зарегистрированного и оплатившего стартовый взнос участника к месту доставки на старт 9 -го Байкальского Ледового Марафона сумма произведенной оплаты не подлежит возврату.

15. Заключение

Данное Положение не является приглашением на БЛМ и не служит для Организаторов БЛМ обязательством для подтверждения чье-либо или какого-либо участия в БЛМ.

Директор БЛМ:

А.П.Никифоров

