

## Положение

### о проведении традиционного легкоатлетического пробега закрытие летнего легкоатлетического сезона, первенство Омской обл. по бегу на шоссе.

#### 1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью привлечения широких масс населения г. Омска и области к занятиям оздоровительным бегом, пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни, выявление сильнейших спортсменов, выполнение спортивных разрядов на дистанции 15 км.

#### 2. Руководство соревнованиями

Общее руководство соревнованиями осуществляет инициативная группа спортсменов и тренеров по легкой атлетике при содействии Министерства по делам молодёжи физической культуры и спорта Омской области, общественных, коммерческих организаций, объединения КЛБ «Сибирское здоровье», ООО «Лига Профессиональных Тренеров».

#### 3. Время и место проведения

Соревнования проводятся 12 октября 2014 года в районе крытого манежа БУ СК «Красная звезда», Масленникова, 142а:

9:30 - 10:30 Регистрация участников забегов и получение стартовых пакетов.

10:50 Открытие соревнования.

11:00 Общий старт забегов на дистанции 5 км. и 15 км.

#### 4. Программа и условия проведения

Соревнования проводятся на дистанциях 5км., 15 км.

Трасса: круг 5 км, покрытие - асфальт. Трасса проходит по территории СК «Красная звезда» и ПКЮ им. 30-летия ВЛКСМ.

#### 5. Размеры стартовых взносов

Вы можете выбрать любой пакет участника. Награждение победителей и призёров, производится в независимости от выбранного пакета участника.

	Сумма взноса	Пакет участника
Бесплатный	0 руб.	- номер
Платный	150 руб.	- персональный номер (при предварительной регистрации на сайте и оплате пакета до 7-го октября) - персональный диплом с вашим результатом - подарок от интернет-магазина isostar-omsk.ru - медаль на финише - участие в розыгрыше призов от компании ООО «Лига Профессиональных Тренеров».

## **6. Допуск участников**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие соответствующую подготовку, заверившие личной подписью свою ответственность за состояние своего здоровья. За допуск участников, возраст которых не достиг совершеннолетия, ответственность несут тренер или родители.

## **7. Награждение**

Победители и призёры в абсолютном первенстве и победители в возрастных группах, у мужчин и женщин награждаются дипломами и ценными призами, учреждёнными спонсорами соревнований.

Возрастные группы: 1996 г.р. и младше, 1995-1975 г.р., 1974-1965 г.р., 1964-1955 г.р, 1954г.р. и старше.

## **8. Регистрация**

С 25 сентября 2014 г. предварительная регистрация участников на сайте ООО «Лига Профессиональных Тренеров» по ссылке: [ligatrenerov.ru/run/](http://ligatrenerov.ru/run/)

12 октября 2014 года в районе крытого манежа БУ СК «Красная звезда», Масленникова, 142а с 9:30 - 10:30 регистрация участников забегов и получение стартовых пакетов.

Оплата стартового взноса принимаем на карту Сбербанка, либо в день старта 12 октября 2014 г. на месте регистрации.

Номер карта (сбербанк): 6761 9600 0213 0234 10

Имя получателя: Березин Евгений Борисович

Перевод можно осуществить в любом отделение сбербанка. Срок перевода 1 рабочий день. Затем позвонить по тел. 8 (913) 608 4411 и сообщить имя участника, за которого был оплачен стартовый взнос.

## **9. Контактные данные**

Кац М.С - 8 (913) 971 6318, Березин Е. Б. - 8 (913) 608 4411

Главный судья соревнований

Кац М.С