

**Положение**  
**о XXIII Межрегиональном Рябковском пробеге генерала Д.М. Карбышева,**  
**2-м этапе Гран при России среди КЛБ,**  
**посвященному 70-летию Победы в Великой Отечественной войне**

**1. Цели и задачи.**

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация бега на длинные дистанции среди населения;
- подготовка к сдаче норм ГТО;
- развитие дружеских связей между любителями бега городов и регионов РФ;
- совершенствование спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов.

**2. Руководство проведением соревнования.**

Учредителем пробега является Администрация города Кургана. Проводящие организации: школа-интернат №17 ОАО «Российские железные дороги» и детско-юношеская спортивная школа №5 г. Кургана. Генеральный спонсор – мясокомбинат «Велес». Директор пробега – Сыренков С.В., директор школы-интерната №17, депутат Курганской областной Думы, главный судья – Такунцев М.Г., мастер спорта СССР.

**3. Время и место проведения.**

Соревнование проводится 8 мая 2015 года по адресу г. Курган, ул. Карбышева, 56 /школа-интернат №17/. Старт и финиш - у памятника Д.М. Карбышеву, расположенного на территории школы-интерната. Проезд к месту старта - троллейбусом №1 от ж/д вокзала и маршрутными такси до остановки «Ж/д больница» (поселок Рябково).

**4. Участники.**

К соревнованию допускаются все желающие, прошедшие необходимую подготовку, имеющие медицинский допуск или письменные индивидуальные гарантии. Заезд иногородних участников - 7 мая. Размещение и питание иногородних участников в школе-интернате. Стоимость питания (ужин 7 мая, завтрак и обед 8 мая) - 200 руб., стоимость проживания - 400 руб.

Предварительные именные заявки подаются **ТОЛЬКО** по электронной почте до 20 апреля:

- индивидуальные - по форме №1.
- групповые /4 человека и более/ - по форме №2.
- коллективные на дистанцию 1418 м. - по форме №3.

Выдача номеров городским участникам проводится с 27 по 30 апреля с 10 до 19 часов местного времени, иногородним 7 мая с 10 до 20 часов и 8 мая – с 8 до 10 часов.

**5. Программа.**

Парад открытия в 10 час. 30 мин.

**Забег Победы на 1418 м.** - без ограничения возраста и без учета времени.

- |         |                                       |                    |
|---------|---------------------------------------|--------------------|
| 1 забег | - воспитанники детских садов          | Старт - 11.00 час. |
| 2 забег | - школьники                           | - 11.10 час.       |
| 3 забег | - VIP, корпоративный и семейный забег | - 11.20 час        |

**5 км.** Старт в 11.40. Возрастные группы: 2000 год рождения и моложе, 98/99, 96/97, 93/95, 92 г.р. и старше.

**10 км.** Старт в 12.30. Возрастные группы: 1998 год рождения и моложе, 96/97, 93/95, 92 г.р. и старше, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80 лет и старше.

Возраст участников соревнования (полных лет) в возрастных группах 30 лет и старше определяется на день старта, у остальных – по году рождения.

Участники, не прошедшие контрольные отметки на дистанции, неправильно прошедшие или сократившие трассу пробега, преодолевшие дистанцию без номера или под номером другого участника, снимаются с соревнования.

#### **6. Награждение.**

В личном первенстве на дистанциях 5 и 10 км победители и призеры по возрастным группам награждаются денежными призами и грамотами учредителей пробега. В абсолютном зачете у мужчин и женщин на дистанции 10 км. награждаются первые шесть финишировавших (1 место – 23 тысячи руб., 2 - 12, 3 - 8, 4 - 5, 5 - 3, 6 - 2 тыс. руб.). Остальные участники - согласно Приложения №1. Все участники пробега получают памятную атрибутику. Награждение победителей и призеров соревнований состоится в 15.00 часов в актовом зале школы. При награждении обязателен паспорт, карточка ПФР и ИНН.

#### **7. Финансирование.**

Расходы по организации пробега и награждению осуществляют ДЮСШ №5 города Кургана, генеральный спонсор мясокомбинат «Велес» и школа-интернат №17 ОАО «РЖД».

Расходы по проезду, проживанию и питанию - за счет командирующих организаций или участников соревнований.

#### **8. Данное положение является вызовом на соревнование.**



Телефоны директората

Тел./факс (8-3522) 42-04-81, 56-65-40 (ДЮСШ №5),

Сайт: [internat17.ru](http://internat17.ru); e-mail: [Syrenkov@vandex.ru](mailto:Syrenkov@vandex.ru)

Директор пробега Сыренков С.В. Тел. 8-982-395-00-61



**Личная карточка участника соревнований  
XXIII Рябковского пробега**

Фамилия	XXXXXXXXXXXXXXXXXX		
Имя	XXXXXXX		
Спортивное звание или разряд	КМС		
Город	XXXXXXXXXXXXXXXXXX		
Организация, клуб	Пенсионер, XXXXXXXXXXXXX		
Дата рождения /число, месяц и год/	XX.XX.1990		
Дистанция /10 или 5 км./	XX		
Нагрудный номер	<b>Заполняется организаторами</b>		
Возрастная группа /например М96/97 или Ж40-44/	М50-59		
Сотовый телефон	8-982-XXX-XX-XX		
Заявка на проживание	Да/нет		
Заявка на питание	Ужин 07 .05	Завтрак 08.05	Обед 08.05
	Да/нет	Да/нет	Да/нет
В Direktorat Рябковского пробега			
<b>Я функционально подготовлен к старту и снимаю с организаторов соревнования ответственность за свое здоровье.</b>			
_____			
дата, роспись			

**Порядок регистрации:**

1. Карточку нужно скопировать в Word, форматом А4, заполнить и отправить вложением по электронной почте на Syrenkov@yandex.ru. На каждого участника, независимо от дистанции и пола заполняется своя карточка.
2. С 20 по 26 апреля Вы получите обратно свою карточку с зарегистрированным номером.
3. При получении номера, Вы представляете личную карточку участника с Вашей подписью и получаете от организаторов нагрудный номер.

**Удачного ВАМ старта!**

**Заявка**  
на участие в XXIII Рябковском пробеге от организации

№ п/п	Фамилия и имя	Дата рождения	Возрастная группа	Разряд, звание	Нагр. № /проставляется организаторами/	Дистанция	Виза врача, печать
1.	Петропавловских Анастасия	02.12.97	Ж96/97	КМС		10	
2.	Околоспортивная Маргарита	04.15.94	Ж93/95	1		10	
3.	Пустовойтовских Павел	02.10.93	М93/95	б/р		5	
4.	Старомыслящий Иван	15.15.74	М40-44	б/р		10	
5.	-						
6.	-						
7.	-						
8.	-						
9.	-						
10.	-						

Руководитель организации \_\_\_\_\_ (Сидоровский М.Я.)

Ф.И.О.

Представитель команды \_\_\_\_\_ (Козловский П.М.)

Ф.И.О.

Всего допущено 4 чел. Врач \_\_\_\_\_ (Недопущенко М.И.)

Ф.И.О.

\_\_\_\_\_ 2015 г.

*Печать организации*

**Порядок регистрации при групповой заявке:**

1. Карточку нужно скопировать в Word, форматом А4, заполнить и отправить вложением по электронной почте на Sygenkov@yandex.ru.
2. С 20 по 26 апреля Вы получите обратно свою карточку с зарегистрированным номером каждого участника.
3. При получении номеров, Вы представляете данную заявку с возможными изменениями с печатями и подписями и получаете от организаторов нагрудные номера.
4. Удачного ВАМ старта!

Заявка  
на участие в XXIII Рябковском пробеге от детского сада  
«Малышкина радость»

**Всего 27 человек** (13 взрослых и 14 детей).

На данный момент все дети соматически здоровы и могут преодолеть дистанцию в 1418 метров.

Ответственность за жизнь и здоровье детей на период соревнований приказом по учреждению возложена на Козловского П.М., руководителя физвоспитания.

Руководитель организации \_\_\_\_\_ (Сидоровский М.Я.)  
Ф.И.О.

Представитель команды \_\_\_\_\_ (Козловский П.М.)  
Ф.И.О.

Всего допущено детей 14 чел. Врач \_\_\_\_\_ (Недопущенко М.И.)  
Ф.И.О.

\_\_\_\_\_ 2015 г. Контактный телефон представителя команды 85-78-90

*Печать организации*

**Порядок регистрации при групповой заявке:**

1. Карточку нужно скопировать в Word, форматом А4, заполнить и отправить вложением по электронной почте на Sygenkov@yandex.ru.
2. С 27 по 30 апреля нужно представить свою заявку с печатями и подписями в оргкомитет с возможными изменениями .
3. Удачного ВАМ старта!



Сетка награждения победителей и призеров  
 XXIII Рябковского пробега генерала Д.М. Карбышева  
 8 мая 2015 года в г. Кургане

№ п/п	Дистанция	Место	Сумма /мужчины/	Сумма /женщины/	Приз
1.	10 км.	1	23000	23000	Футболка
2.		2	12000	12000	
3.		3	8000	8000	
4.		4	5000	5000	
5.		5	3000	3000	
6.		6	2000	2000	
7.	5 и 10 км. в возрастных группах	1	1000	1000	
8.		2	800	800	
9.		3	500	500	

Прим.: при уточнении сметы расходов возможны изменения призовых в большую сторону.