

## Положение о проведении забега Multi-Team 20 марта 2016 года

### 1. Цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие массового спорта;
- пропаганда и популяризация бега;
- выявление сильнейших спортсменов.

### 2. Руководство и организация:

Организация соревнований производится силами команды [Multi - Team](#).

Финансирование забега за счёт взносов участников и спонсоров.

Техническая и моральная поддержка от [MULTI — Магазина/Сервиса](#).

### 3. Проведение соревнований:

Дата – 20 марта 2016 года (воскресение).

Место - Юго-западный лесопарк (гора Лесничка), перекресток ул. Амундсена и Объездной дороги.

Длина круга - 5 км. Трасса размечена.

Дистанции: 5 км (1 круг) и 15 км (3 круга).

### 4. Возрастные группы\*:

дистанция 15 км - мужчины и женщины – М18-39, Ж18-39 (18-39 лет), М40+, Ж40+ (40 лет и старше);

дистанция 5 км - мужчины и женщины – М18-39, Ж18-39 (18-39 лет), М40+, Ж40+ (40 лет и старше).

\* Возраст спортсмена принимается на 31 декабря 2016 года - то есть рассчитывается по формуле: 2016 - год рождения спортсмена.

### 5. Тайминг соревнований:

9:30 - 10:45 - Регистрация участников. Брифинг.

11:00 - Общий старт для всех категорий на дистанцию 15 км.

11:10 - Общий старт для всех категорий на дистанцию 5 км.

11.00 - 13.30 - Гонка.

13.30 - 14.30 - Подведение итогов. Награждение.

### 6. Заявки

Предварительные заявки на участие принимаются по специальной форме заявки на сайте:

<http://races.multi-team.ru/>

Каждый спортсмен вправе подать заявку на участие только в ОДНОЙ категории;

### Стартовый взнос:

по предварительной регистрации и оплате (до 23:59 часов 18.03.16) — 300 рублей (на дистанцию 15 км) и 150 рублей (на дистанцию 5 км);

взнос после 23:59 часов 18.03.16 до дня старта включительно — 400 рублей (на дистанцию 15 км) и 200 рублей (на дистанцию 5 км);

Лимит участников соревнований: 150 человек.

7. Порядок прохождения дистанции:

Спортсмен обязан двигаться только по указанному маршруту. При не соблюдении этого правила - дисквалификация.

8. Организационные взносы расходуются на:

- стартовый пакет участника;
- подготовка трассы;
- оплата судейской коллегии;
- индивидуальный хронометраж;
- результат в итоговом протоколе;
- памятная атрибутика.

9. Порядок судейства и награждение:

Судейство соревнований осуществляется судейской коллегией под руководством главного судьи. По итогам соревнований победителям и призерам в каждой категории будут вручены призы учрежденные организаторами.

Все претензии по результатам каждого этапа принимаются в письменном виде на почту [team@multi-team.ru](mailto:team@multi-team.ru) после окончания соревнований.

*Данное положение является официальным приглашением на соревнования!*