

УТВЕРЖДАЮ:  
Руководитель Нижегородского ОП  
ОО РФСО «Локомотив»

УТВЕРЖДАЮ:  
Заместитель начальника  
Горьковской железной дороги  
по кадрам и социальным вопросам



Дубровский А.В.

Тюрников А.И.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении XII легкоатлетического полумарафона,  
соревнований по лыжероллерам, теннису, настольному теннису,  
посвященным Дню Железнодорожника.

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

XII легкоатлетический полумарафон, соревнования по лыжероллерам,  
теннису, настольному теннису проводятся с целью :

- популяризация бега на длинные дистанции;
- популяризация лыжного спорта;
- популяризация тенниса;
- популяризация настольного тенниса;
- приобщение широких масс железнодорожников и членов их семей к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

### 2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

Легкоатлетический полумарафон – 21097,5 м и забеги на дистанцию 4220 м проводятся в г. Н.Новгороде (м/р Сортировочный) 03августа 2014 года. Старт в 08.10 ч от Дома культуры Железнодорожников. Регистрация участников проводится с 6.00 до 7.40 ч. Забеги на лыжероллерах стартуют в 08.00 ч от Дома культуры Железнодорожников.

### 3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Руководство подготовкой и проведением легкоатлетического полумарафона, соревнований по лыжероллерам, теннису, парусному спорту осуществляет Нижегородское обособленное подразделение ОО РФСО «Локомотив», проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

### 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители бега, лыжного спорта, тенниса, парусного спорта, имеющие необходимую физическую подготовку и медицинскую справку о допуске к соревнованиям. Для регистрации участники должны предоставить ИНН, паспорт и его ксерокопию страниц 2, 3, СНИЛС, для детей – свидетельство о рождении и его копию.

### 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Легкоатлетический полумарафон проводится среди мужчин и женщин по следующим возрастным группам: 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет, 70 лет и старше. Возрастная группа участников определяется на день проведения соревнований. Контрольное время прохождения дистанции 2 часа 30 минут.

Дистанция 4220 м проводится:

- среди юношей и девушек по возрастным группам до 12 лет, 12-13 лет, 14-15 лет, 16-17 лет;

- среди женщин 50 лет и старше и мужчин 55 лет и старше.

В соревнованиях по теннису принимают участие спортсмены, имеющие навыки в данном виде спорта.

В соревнованиях по настольному теннису принимают участие девушки и юноши 2001 г.р. и моложе;

В забеге на лыжероллерах принимают участие мужчины по следующим возрастным группам: 18 – 39 л, 40 – 49 л, 50 л и старше.

#### 6. НАГРАЖДЕНИЕ.

Награждение за дистанцию 21097,5 м проводится среди мужчин и женщин по всем возрастным группам.

Победители в абсолютном зачете с 1 по 6 место среди мужчин и с 1 по 4 место среди женщин награждаются ценными призами и дипломами.

Победители и призеры в возрастных группах среди мужчин и женщин награждаются призами и дипломами.

Призом награждается самый старший участник среди мужчин и женщин, закончивший дистанцию. За дистанцию 4220 м по указанным возрастным группам победители и призеры награждаются призами и дипломами.

Ценными призами награждаются участники полумарафона, работающие на ГЖД и показавшие лучший результат у мужчин и женщин.

Все участники соревнований, закончившие дистанцию, поощряются сувенирами.

Победители и призеры соревнований по лыжероллерам, теннису, настольному теннису, награждаются памятными сувенирами.

Награждение победителей и призеров соревнований проводится только по предъявлению паспорта (свидетельства о рождении).

#### 7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по подготовке и проведению соревнований (оплата судейства, награждение победителей и призеров, организационные расходы) несет Нижегородское обособленное подразделение ОО РФСО «Локомотив». Расходы, связанные с участием иногородних участников несут командирующие организации.

#### 8. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в Нижегородское ОП ОО РФСО «Локомотив» на эл. адрес [njg\\_kul@rfsolokomotiv.ru](mailto:njg_kul@rfsolokomotiv.ru); [ttlokomotivnn@yandex.ru](mailto:ttlokomotivnn@yandex.ru) или по тел/ф. 248-41-17, 249-36-24.

**Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.**

Оргкомитет