



Утверждено  
администрация Дзержинского  
района города Перми

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о Фестивале спорта, посвященном МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ (связь поколений)

#### 1. Цели и задачи

Фестиваль проводится с целью пропаганды здорового образа жизни и привлечения населения к регулярным занятиям оздоровительными формами физической культуры и спорта.

#### 2. Время и место проведения

Соревнования проводятся 12 октября 2014 года в парке «Балатово» и манеже «Спартак». Регистрация участников с 9-00 на танцплощадке в ПКиО «Балатово». Начало соревнований в 10-00

#### 3. Руководство проведением

Руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляется администрацией Дзержинского района и КЛБ «Вита». Непосредственное проведение возлагается на судейскую бригаду и КЛБ «Вита».

#### 4. Участники

К участию допускаются все желающие, прошедшие соответствующую подготовку. При себе иметь данные паспорта (свидетельства о рождении для детей), номера ИНН и пенсионного страхового свидетельства.

#### 5. Программа и награждение

В программе Фестиваля кросс и динамометрия

#### **КРОСС на 500м, 1000м, 3000м по возрастным группам:**

500 м: Мальчики и девочки до 10 лет

1000 м: Мальчики и девочки 11-15 лет

3000 м: Мужчины и женщины 16-49 лет

Мужчины и женщины 50 - 54 лет

Мужчины и женщины 55- 59 лет

Мужчины и женщины 60—64 года

Мужчины и женщины 65 -69 лет

Мужчины и женщины 70 -74 года

Мужчины и женщины 75 -79 лет

1000 м: Мужчины и женщины 80 лет и старше

#### **ДИНАМОМЕТРИЯ, возрастные группы:**

до 10 лет

11-15 лет

16-49 лет

50-59 лет

60-69 лет

70 лет и старше

Все участники на финише награждаются сувенирами, победители и призеры в своих возрастных группах - призами.

**6. Расходы**

Расходы, связанные с подготовкой и проведением Фестиваля за счет администрации Дзержинского района и КЛБ «Вита».