Согласовано: Утверждаю:

Председатель комитета Директор МОУ ДОД

По физической культуре, дюсш №3

спорту и молодежной политике О. А. Комарова

Л. В. Киселева \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015г

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015г

**Положение**

**о проведении легкоатлетического пробега «Золотые купола»**

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- популяризация бега на длинные дистанции;

- контрольный забег для спортсменов высокого уровня;

- повышения спортивного мастерства;

- развитие дружественных связей между клубами любителей бега;

- профилактика правонарушений среди молодёжи;

**ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Легкоатлетический пробег «Золотые купола» проводится 3 мая 2015года по маршруту: стадион «Знамя» - ул. Кирова - ул. Куликова - ул. 1 Мая - ул. Горького - ул. Карла Маркса - стадион «Знамя».

Старт в 11.00 Торжественное открытие в 10.45 на месте старта. Руководство проведением пробега.

Руководство пробегом осуществляет комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике г. Арзамаса. Непосредственное проведение соревнований возлагается на МОУ ДОД ДЮСШ №3

**Участники пробега.**

В соревнованиях принимают участие все желающие, имеющие допуск врача. Программа соревнований. Соревнования личные. Проводятся по следующим дистанциям:

11 ч 00мин: 800 м - юноши и девушки 2005г.р. и младше;

11ч 30мин: 10 км - мужчины 76 - 97г.р, 71 - 75г.р, 66 - 70 г.р, 61 - 65г.р,56- 60г.р,51- 55г.р, 46 - 50г.р, 45г.р и старше.10 км - женщины 76 - 97г.р, 75 г р и старше

11ч ЗЗ мин: 2,5 км - юноши и девушки 2002 - 2004г.р, 2000 - 2001г.р. 5 км - юноши и девушки 98 - 99г.р

**Награждение.**

Победители и призеры награждаются грамотами, медалями и памятными призами. Абсолютный зачет 10 км. У мужчин награждаются первых 6 участников, у женщин первые 4 участницы.

**Заявки и регистрация участников.**

Прием заявок, регистрация участников и выдача нагрудных номеров 3 мая 2015 г. С 9.00 на стадионе «Знамя». Размещение и подготовка участников пробега в день старта там же.

**Финансирование.**

Награждение грамотами и медалями за счет средств МОУ ДОД ДЮСШ № 3. Для организации и проведения соревнований могут привлекаться благотворительные и спонсорские средства, стартовые взносы участников старше 18 лет (кроме любителей бега достигших пенсионного возраста). (Стартовый взнос – 100 рублей). Телефоны для справок: Малыгин Игорь - 89506181199, Харитонов Дмитрий - 89202925820.

**Данное положение является вызовом на пробег «Золотые купола».**