**Положение**

**о проведении Набережночелнинского марафона,**

**посвященного Дню города, Дню физкультурника на призы**

**заслуженного мастера спорта России**

**Фираи Султановой –Ждановой**

1. Цели и задачи

 1. Соревнования проводятся с целью организации активного досуга, привлечения жителей города к регулярным занятиям физической культурной и спортом, пропаганды здорового образа жизни и повышения спортивного мастерства.

2. Время и место проведения

 2. Соревнования проводятся 8 августа 2015 года в г. Набережные Челны на площади Азатлык и проспекте Хасана Туфана. Парад открытия – в 12.00 час. на площади Азатлык. Старт 1-го забега – в 12.30 час.

3. Руководство

 3. Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет оргкомитет. Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию, утвержденную управлением физической культуры и спорта Исполнительного комитета г.Набережные Челны.

4. Участники, программа соревнований

 4. В соревнованиях принимают участие все желающие жители города без ограничения возраста, спортсмены предприятий и учреждений, семейные команды, а также сильнейшие спортсмены Республики и соседних регионов России, не имеющих медицинских противопоказаний.

 *Дистанции Набережночелнинского марафона:*

 1 км - девочки и мальчики до 14 лет включительно;

4 км - юноши и девушки15-18 лет, юноши и девушки 19-29 лет, мужчины и женщины 30-39 лет, мужчины и женщины 40-49 лет, мужчины и женщины 54-55, мужчины и женщины 55-59, мужчины и женщины 60 лет и старше

 42 км195 м - мужчины, женщины в абсолютном зачете

 *Программа соревнований:*

 9.00 час. – общий старт участников забега на дистанцию 42 км 195 м;

 11.45 час - начало построения;

12.00 час - парад открытия;

12.30 час - старт забега руководителей города, депутатов городского совета, руководителей предприятий города на 1 000 км;

12.45 час - старт участников забега школьники до 14 лет на дистанцию 1 км ;

13.00 час - старт участников забега на дистанцию 4 км среди женщин и мужчин 15-18 лет, 40-49 лет;

13.05 час – общий старт участников забега на дистанцию 1 км;

13.30 час. – общий старт участников забега на дистанцию 4 км среди мужчин и женщин 19-29 лет, 50-54 лет,

14.00 час. - общий старт участников забега на дистанцию 4 км среди мужчин и женщин 30-39 лет, 55-59 лет;60 лет и старше;

 Награждение победителей и призеров проводится по окончании каждого забега.

15.00 час - награждение победителей и призеров забега на 42 км195 м, закрытие соревнований.

 Соревнования проводятся по действующим правилам соревнований по легкой атлетике. Форма спортивная.

5. Определение победителей и награждение

 5. Победители соревнований определяются в личном первенстве по наилучшему времени, показанному на дистанциях. В возрастной категории 60 лет и старше победители определяются согласно таблице WMA. Победители соревнований среди семейных команд определяются по наименьшей сумме мест, занятых каждым членом семьи (дети, родители, бабушки, дедушки и пр.)

 6. Участники, занявшие 1-3 места отдельно среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в каждой возрастной группе награждаются специальными призами и грамотами управления физической культуры и спорта Исполнительного комитета. Участники, занявшие 1-6 места на дистанции 42 км195 м, отдельно среди мужчин и женщин, награждаются специальными призами и грамотами управления физической культуры и спорта Исполнительного комитета. Участники принявшие участие на дистанции 42 км195м награждаются памятными медалями.

 7. Специальными призами награждаются «Самый перспективный участник», «Самый опытный участник», «Олимпийская надежда», «Спортивная семья».

6. Заявки

9. Заявки на участие в соревнованиях принимаются в ДЮСШ «Этюд» (Н.Г. Парк Победы – Мира 83) тел. 57-09-95, время работы 9.00-17.00. с 4 августа 2015 года, в день соревнований - до 9.00 час. на месте старта.

 10. Телефоны управления физической культуры и спорта Исполнительного комитета для справок: 30-55-83 – приемная, 30-56-70, 30-56-74, 30-56-75 – специалисты управления.

З А Я В К А

на участие в Набережночелнинском марафоне

Организация \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ возрастная категория \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ лет

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | фамилия, имя | число, месяц, год рождения | домашний адрес | домашний телефон | виза врача |
|  |  |  |  |  |  |

Руководитель организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (ф.и.о., подпись)

Телефон (факс) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015 год

Оргкомитет